

15. hét	 HÉTFŐ 2026.04.06	 KEDD 2026.04.07	 SZERDA 2026.04.08	 CSÜTÖRTÖK 2026.04.09	 PÉNTEK 2026.04.10
TÍZÓRAI		Kakaó (7) E:2 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:0,3/0,3 S:0 Fatörzs kifli(1) E:173 Zs/t:2,7/0,5 F:4,8 Sz/c:32/3,9 S:0	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Vöröslencsés sajtkrém (7) E:112 Zs/t:4,9/2,1 F:10,4 Sz/c:6,5/0,9 S:1,1 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Sárgarépa (12) E:12 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,4/0,6 S:0,1	Tej (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3 Sajtos pogácsa (1,3,7) E:375 Zs/t:18/6,9 F:12,1 Sz/c:40,6/2,6 S:1,1	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Snidlinges túrókrém (7) E:60 Zs/t:3/1,6 F:5,8 Sz/c:2,3/2,3 S:0,1 Kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Uborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0
EBÉD		Zöldborsókrémleves, p.zs.k (1,7) E:207 Zs/t:4,2/1,5 F:11,7 Sz/c:30,2/10,5 S:0,2 Póréhagymás-tejszínes sertésragu (1,7) E:202 Zs/t:11,4/3,4 F:21,1 Sz/c:3,5/1,1 S:0,6 Párolt rizs (12) E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4 Alma E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9 S:0	Tejfölös burgonyaleves(1,7,12) E:170 Zs/t:5,6/2,2 F:4,3 Sz/c:25,2/9 S:0,5 Dinonuggets (1,3,6,12) E:288 Zs/t:15,3/3,5 F:14,5 Sz/c:22,7/0,7 S:1,7 Zöldbabfőzelék (1,7,12) E:176 Zs/t:6/2,1 F:7,1 Sz/c:23/7,5 S:0,4	Kertészleves (1,3,9,12) E:47 Zs/t:1,6/0,2 F:1,7 Sz/c:6,3/1,1 S:0,1 Brassói (12) E:355 Zs/t:7,5/1,1 F:23,1 Sz/c:47,4/2,1 S:0,5 Káposztasaláta (12) E:59 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:13,4/7,1 S:0,4	Erdei gyümölcsleves (1,7) E:149 Zs/t:3,5/1,9 F:2,9 Sz/c:25,3/16,1 S:0,1 Zöldséges csirkés bulgur rizottó sajttal (1, 7, 9, 12) E:253 Zs/t:5,9/0,7 F:8,2 Sz/c:44,4/2,7 S:0,5
UZSONNA		Kockasajt (7) E:47 Zs/t:2,7/1,5 F:4 Sz/c:1,5/1,3 S:0,2 T.k.kenyér (1) E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7	Gyümölcsjoghurt (7) E:166 Zs/t:5,8/3,1 F:5,6 Sz/c:22,4/22,4 S:0,5 Kifli (1) E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5	Gépsonka E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3 Margarin E:32 Zs/t:3,5/1 F:0,2 Sz/c:0/0 S:0,1 T.k. kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Jégcsapretek E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,8/0,2 S:0	Szilvás teljes kiőrlésű táska (1,7) E:303 Zs/t:4,9/1,4 F:6,9 Sz/c:56,7/22,2 S:0,8

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=glutén tartamú gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tejt (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfűrt; 14=puhatestűek

Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk.

16. hét	 HÉTFŐ 2026.04.13	 KEDD 2026.04.14	 SZERDA 2026.04.15	 CSÜTÖRTÖK 2026.04.16	 PÉNTEK 2026.04.17
TÍZÓRAI	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Magyaros vajkrém (7) E:38 Zs/t:4/1,9 F:0,3 Sz/c:0,2/0,2 S:0 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5	Tej (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3 Meggyes teljeskiörlésű táská (1,3,7) E:286 Zs/t:7,9/2,4 F:5,5 Sz/c:47,3/21,8 S:0,2	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Párizsi E:64 Zs/t:5,5/2,1 F:3,6 Sz/c:0,1/0 S:0,7 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 T.k. kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5	Kakaó (7) E:129 Zs/t:1/0,5 F:7 Sz/c:22,8/22,8 S:0,2 Mákos briós (1,3,7) E:401 Zs/t:11,5/3,3 F:12,7 Sz/c:60,9/18,7 S:0,3	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Sajt (7) E:54 Zs/t:1,5/0,9 F:8,5 Sz/c:1/0 S:0,2 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Kenyér (1) E:130 Zs/t:0,7/0 F:5,1 Sz/c:25,8/0,2 S:0,5 Sárgarépa E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0
EBÉD A	Palócleves (1,7,12) E:286 Zs/t:18,4/6,2 F:11,9 Sz/c:17,6/3,7 S:0,5 Aranygaluska (1,3,7) E:417 Zs/t:13,4/2,5 F:12,4 Sz/c:60,9/19,1 S:0,4 Vaníliásodó (1,3,7) E:115 Zs/t:2,8/1,1 F:4,7 Sz/c:17,6/16,1 S:0,2	Csontleves (1,3,9,12) E:42 Zs/t:1,6/0,2 F:2,3 Sz/c:4,5/1,1 S:0,5 Sertéspörkölt (1,12) E:264 Zs/t:21,2/7,1 F:14,7 Sz/c:3,3/1,5 S:0,5 Fejttettbab főzelék (1,7,12) E:256 Zs/t:8,7/2,5 F:10 Sz/c:34,2/4,4 S:0,4 Narancs E:28 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:5,6/4,8 S:0	Vaníliás almakrémleves (1,7) E:149 Zs/t:3,5/1,9 F:2,9 Sz/c:25,3/16,1 S:0,1 Vadas sertésragu (1,7,9,10) E:342 Zs/t:11,9/3 F:24,6 Sz/c:33,4/14 S:1,6 Tészta (1,3) E:314 Zs/t:7,4/1 F:10,5 Sz/c:51/0,1 S:0,8 Házi saláta E:11 Zs/t:0/0 F:0,8 Sz/c:1,2/0,8 S:0	Daragaluska leves (1,3,9,12) E:97 Zs/t:2/0,4 F:3,2 Sz/c:16,3/1,4 S:0,5 Vagdalt sütőben (1,3,12) E:249 Zs/t:17,4/5,6 F:13,1 Sz/c:9,7/0,8 S:0,4 Tejszínes zöldborsófőzelék (1,7) E:267 Zs/t:4,2/1 F:17,2 Sz/c:39,3/15 S:0,5	Brokkolikrémleves (1,7) E:107 Zs/t:3,9/1,4 F:7 Sz/c:11,1/5,8 S:0,2 Rántott szelet (1,3) E:279 Zs/t:11,1/1,6 F:23,9 Sz/c:20,5/0,7 S:1 Rizi bizi E:264 Zs/t:5,4/0,6 F:7,6 Sz/c:46/3 S:0,4
ÜZSONNA	Turista felvágott E:55 Zs/t:4,4/1,7 F:3,1 Sz/c:0,7/0,2 S:0,6 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Zsemle (1) E:148 Zs/t:0,4/0,1 F:5,1 Sz/c:30,8/1,8 S:0,6 Retek E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0	Tojáskrém (1,3,7,10) E:154 Zs/t:10,1/3,6 F:8,6 Sz/c:7,3/3,3 S:0,3 Kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Uborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0	Natúr joghurt (7) E:136 Zs/t:3,5/2,1 F:10,5 Sz/c:14,1/14,1 S:0,3 Kifli (1) E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5	Tonhalkrém (4,10) E:79 Zs/t:5,8/1,6 F:6,5 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Lilahagyma E:7 Zs/t:0,1/0 F:0,3 Sz/c:1,2/0,3 S:0	T.K.pizzás csiga (1) E:333 Zs/t:14,2/1,8 F:6,5 Sz/c:44,6/6,5 S:0,9
Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. 1=glutént tartalmaz gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfűrt; 14=puhatestűek					
Az ételapváltostatás jogát fenntartjuk.					

**HÉTFŐ****2026.04.20****KEDD****2026.04.21****SZERDA****2026.04.22****CSÜTÖRTÖK****2026.04.23****PÉNTEK****2026.04.24**

TÍZÓRAI

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Kockasajt (7) E:47 Zs/t:2,7/1,5 F:4 Sz/c:1,5/1,3 S:0,2
T.k.kifli (1)E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Olaszfelvágott E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Tej (7) E:97 Zs/t:3,1/6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3
Teljes kiőrlésű kakaós csiga(1,3,7) E:303 Zs/t:4,3/1,3 F:9,5 Sz/c:56,1/15,5 S:0,3

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Magyaros vajkrém (7) E:60 Zs/t:3,1/6 F:5,8 Sz/c:2,3/2,3 S:0,1
T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Tej (7) E:97 Zs/t:3,1/6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3
Kókuszos túrókrém (1,7) E:83 Zs/t:2,5/1,3 F:5,2 Sz/c:9,7/7,6 S:0
Kalács (1,3,7) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

EBÉD A

Babgulyás, zöldséges (1,9,12) E:317 Zs/t:14,1/4 F:15,9 Sz/c:31,2/3 S:0,6
Tejbendara (1,7) E:347 Zs/t:4,2/1 F:12,5 Sz/c:64,9/28,8 S:0,5
Kakaó szórás E:50 Zs/t:0,7/0,4 F:0,6 Sz/c:10,3/10 S:0

Gyömbéres sárgarépakrémleves (1,7,12) E:116 Zs/t:5,6/0,9 F:1,5 Sz/c:14,7/3,6 S:0
Csöbenschült brokkoli (1,3,7,12) E:307 Zs/t:6,8/2,1 F:28,6 Sz/c:32,4/1,6 S:1,7
Alma E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9 S:0

Kapros halgaluskaleves (1,3,4,9,12) E:123 Zs/t:2,8/0,6 F:5,9 Sz/c:18,1/1,3 S:0,2
Húsgombóc (3,12) E:197 Zs/t:12,7/4,5 F:10,6 Sz/c:9,8/0,1 S:0,5
Paradicsommártás (1,9,12) E:120 Zs/t:0,5/0,1 F:3,2 Sz/c:25,4/18,1 S:0,9
1/2 főtt burgonya (12) E:169 Zs/t:0,4/0 F:4,5 Sz/c:36/1,4 S:2

Zellerleves E:139 Zs/t:3,8/1,9 F:4,6 Sz/c:21,1/2,9 S:1,4
Sertéspörkölt (1, 12) E:245 Zs/t:15,3/3,7 F:21,9 Sz/c:4,6/2,1 S:1,2
Kelkáposztafőzelék (1, 12) E:351 Zs/t:11/1,3 F:11,4 Sz/c:50,7/3,1 S:3,1

Paradicsomleves (1,3,9,12) E:126 Zs/t:4,5/0,5 F:2,9 Sz/c:18,3/13,2 S:1
Bakonyi sertésragu (1,12) E:368 Zs/t:15,7/4,6 F:26 Sz/c:30,3/4,2 S:1,2
Párolt rizs E:266 Zs/t:10,1/1,2 F:4,1 Sz/c:39,2/0,2 S:3

UZSONNA

Zalai felvágott E:74 Zs/t:6/2,2 F:4,7 Sz/c:0,2/0 S:0,8
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Zsemle (1)E:148 Zs/t:0,4/0,1 F:5,1 Sz/c:30,8/1,8 S:0,6
Sárgarépa E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0

Túrós táska (1,3,7) E:404 Zs/t:9/4 F:20,3 Sz/c:59,7/21,7 S:0,3

Almás céklasaláta (1, 3, 7,10) E:179 Zs/t:19,8/6 F:0,1 Sz/c:0/0 S:0
T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Szárnycsőr húsleves (1,7,10) E:72 Zs/t:3,3/0,9 F:9,5 Sz/c:1/0,1 S:0,4
Kenyér (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,6 S:1
Retek E:4 Zs/t:0/0 F:0,4 Sz/c:0,7/0,2 S:0

Kockasajt (7) E:47 Zs/t:2,7/1,5 F:4 Sz/c:1,5/1,3 S:0,2
T.k.kifli (1) E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7
Uborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0

18. hét



2026.04.27



2026.04.28



2026.04.29



2026.04.30

TÍZÓRAI

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Zöldfűszeres sajtkm (7)
 E:61 Zs/t:4,6/2,5 F:2,4 Sz/c:2,4/1,7 S:0,4
T.k.kenyér (1)
 E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5
Retek E:3 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,3/0,1 S:0

Tej (7)
 E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3
Gabonapehely (1)
 E:152 Zs/t:0,8/0,2 F:3,6 Sz/c:32,4/12 S:0,3

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Virslis E:70 Zs/t:6/2,3 F:3,8 Sz/c:0,1/0 S:0,8
T.k.kenyér (1)
 E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5
Ketchup E:11 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:2,4/2,4 S:0,2

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Főtt tojás (3) E:74 Zs/t:5,4/1,4 F:6,1 Sz/c:0,3/0,3 S:0,2
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Kenyér (1) E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7
Uborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0

EBÉD A

Gulyásleves, zöldséges (9,12)
 E:240 Zs/t:15/4,3 F:10,2 Sz/c:15,4/2 S:0,6
Meggyes-mákos guba (1,3,7) E:510
 Zs/t:14,1/4,2 F:16,2 Sz/c:78,1/32,2 S:1,4
Vaníliásodó (1,3,7) E:115 Zs/t:2,8/1,1 F:4,7 Sz/c:17,6/16,1 S:0,2

Erőleves cérnametéllel (1,3,9,12) E:81
 Zs/t:2/2,8 F:1,6 Sz/c:13,9/0,9 S:0,8
Hentestokány (1,10,12) E:343
 Zs/t:28,6/9,1 F:15,5 Sz/c:5,5/1,4 S:1,9
Párolt rizs (12) E:262 Zs/t:2,2/0,3 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4

Tojásleves (1,3)
 E:120 Zs/t:7,2/1,3 F:4,8 Sz/c:8,9/0,4 S:0,5
Rakott karfiol (7,12)
 E:464 Zs/t:24,5/7,8 F:19,3 Sz/c:41,1/3,8 S:0,8
Narancs E:56 Zs/t:0,2/0 F:0,4 Sz/c:12,7/10,8 S:0

Erdei gyümölcsleves (1,7)
 E:171 Zs/t:1,8/0,8 F:5 Sz/c:32,6/24,2 S:0,1
Pásztortarhonya (1,3) E:411 Zs/t:7,1/0,9 F:12,2 Sz/c:73,5/1,9 S:0,7
Csalamádé (10,12) E:27 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:5,6/5,6 S:1,8

UZSONNA

Baromfi párizsi
 E:49 Zs/t:2,9/0,9 F:5,5 Sz/c:0,1/0 S:0,3
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Kenyér (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7

Csicseriborsókrém (7,12)
 E:140 Zs/t:4,3/1,2 F:7,7 Sz/c:17,4/2,6 S:0,1
T.k.kenyér (1)
 E:166 Zs/t:0,9/0,1 F:6,5 Sz/c:32,8/0,2 S:0,7
Kaliforniai paprika
 E:14 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,7/1,9 S:0

Gyümölcsjoghurt (7)
 E:166 Zs/t:5,8/3,1 F:5,6 Sz/c:22,4/22,4 S:0,5
Kifli (1)
 E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5

Korpás pogácsa (1,3,7)
 E:375 Zs/t:18/6,9 F:12,1 Sz/c:40,6/2,6 S:1,1

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.
 1=glutént tartamú gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;
 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfű; 14=puhatestűek

Az ételváltoztatás