

14.  
hét**HÉTFŐ**

2025.03.31

**KEDD**

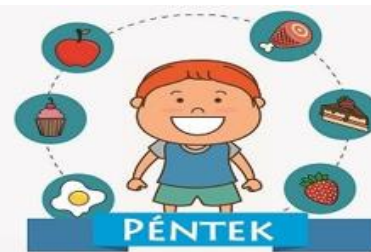
2025.04.01

**SZERDA**

2025.04.02

**CSÜTÖRTÖK**

2025.04.03

**PÉNTEK**

2025.04.04

**TÍZÓRAI**

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Magyaros vajkrém (7)**  
 E:23 Zs/t:2,4/1,2 F:0,1 Sz/c:0,1/0,1 S:0  
**Tk. kenyér(1)**E95,Zs/t0,5/0 F3,7  
 Sz/c198/0 S0,4

Tej (7) E:100 Zs/t:3,1/1,7 F:7  
 Sz/c:10,9/10,9 S:0,3  
**Mézes maci (1, 6)**  
 E:114 Zs/t:0,6/0,1 F:2,7 Sz/c:24,3/9  
 S:0,2

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Natúr joghurt (7),**  
 E:136 Zs/t:3,5/2,1 F:10,5 Sz/c:14,1/14,1  
 S:0,3  
**Kifli (1)** E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1  
 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5

**Kakaó (7)** E135 Zs/t3,7/2 F7,4  
 Sz/cp17,9/17,6 S0,3  
**Briós (1, 3, 7)**  
 E:252 Zs/t:4,1/0,7 F:7,5 Sz/c:45,9/5,5  
 S:0

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Petrezselymes tojáskrém (1,3,7,10)**  
 E:154 Zs/t:10,1/3,6 F:8,6 Sz/c:7,3/3,3  
 S:0,3,  
**Tk. kenyér(1)**E95,Zs/t0,5/0 F3,7  
 Sz/c198/0 S0,4  
**Kígyóborka** E:2 Zs/t:0/0 F:0,2  
 Sz/c:0,3/0,1 S:0

**EBÉDA**

**Palócleves (1, 3, 7, 12)**  
*hús, burgonya, zöldbab, tészta*  
 E:269 Zs/t:15,2/5,1 F:11,3 Sz/c:21,1/3,5  
 S:0,3  
**Sült virsli**  
 E:126 Zs/t:9,3/2,4 F:8,8 Sz/c:1,6/0 S:1,1  
**Finomfőzelék (1, 6, 7)**  
*paraj, tej, zsemle, fokhagyma*  
 E:192 Zs/t:5,7/1,2 F:8,9 Sz/c:25,6/8,8  
 S:0,5  
**Alma** E:24 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:4,9/4,2 S:0

**Csontleves (1, 3, 9)**  
*zöldségek, levestészta, olaj*  
 E:162 Zs/t:4,7/0,7 F:6,4 Sz/c:22,6/4,1  
 S:0,3  
**Tepsis csirkecsíkok sült répával,**  
**hagymával, burgonyával (1, 10, 12)**  
 E:387 Zs/t:9,1/3 F:23,8 Sz/c:51,1/4,5  
 S:0,8

**Brokkoli krémleves (1, 7, 12)** *brokkoli,*  
*burgonya, tej, kenyér*  
 E:202 Zs/t:4,6/1,8 F:9,8 Sz/c:29,8/8,5  
 S:0,2  
**p.zs.k. (1)** E:16 Zs/t:0/0 F:0,6  
 Sz/c:3,2/0,2 S:0,1  
**Vadas csirkeragu (1, 7, 9, 10)**  
*csirkehús, tejföl, sárgarépa,*  
*petrezselyemgyökér*  
 E:202 Zs/t:6,3/2,3 F:17,7 Sz/c:18,2/8,3  
 S:0,3  
**Főtt orsó tészta (1, 3)**  
 E:224 Zs/t:3,1/0,5 F:7,6 Sz/c:43,1/1,7  
 S:0

**Daragaluskaleves (1, 3, 9)**  
*zöldségek búzadara, liszt, tojás*  
 E:94 Zs/t:3,7/0,5 F:2,4 Sz/c:12,5/1,1  
 S:0,3  
**Fasírt (1, 3)** *sertéshús, vöröshagyma,*  
*fűszerpaprika, olaj, kenyér, tojás*  
 E:205 Zs/t:13,1/4,5 F:10,9 Sz/c:10,7/0,7  
 S:0,6  
**Majorannás burgonyafőzelék (1, 7, 12)**  
*burgonya, tejföl, búzaliszt*  
 E:197 Zs/t:2,6/1,3 F:5,3 Sz/c:37,2/2,1  
 S:0,2  
**Mandarin** E:28 Zs/t:0,2/0 F:0,4  
 Sz/c:5,9/5 S:0

**Paradicsomleves (1, 3, 9)**  
*paradicsompüré, olaj, vöröshagyma*  
 E:121 Zs/t:0,6/0,2 F:4,1 Sz/c:24/10,3  
 S:0,7  
**Rántott csirkemell (1, 3)** *csirkehús,*  
*tojás, búzaliszt* E:238 Zs/t:8,9/1,3 F:20,9  
 Sz/c:18,2/0,6 S:0,7  
**Rizi-bizi rizs, zöldborsó**  
 E:180 Zs/t:0,8/0,1 F:6,1 Sz/c:36,8/2,4  
 S:0  
**Friss saláta (7)**  
 E:159 Zs/t:3,6/2,1 F:11,7 Sz/c:18,1/15,1  
 S:0,4

**UZSONNA**

**Zala felvágott** E:49 Zs/t:4/1,5 F:3,1  
 Sz/c:0,1/0 S:0,5  
**margarin (7)** E30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0  
 S0,1  
**Kenyér(1)**E105 Zs/t0,3/0,1 F4  
 Sz/c21,4/1,5 S0,5

**Kenőmájás** E50 Zs/t3,3/1 F3,4  
 Sz/c1,6/0,5 S0,2  
**Tk. kenyér(1)**E95,Zs/t0,5/0 F3,7  
 Sz/c198/0 S0,4  
**paprika** E:4 Zs/t:0,1/0 F:0,2 Sz/c:0,6/0,2  
 S:0

**Almás céklasaláta salátaöntettel**  
 (1, 3, 7, 10) E:62 Zs/t:1,6/0,8 F:2,2  
 Sz/c:9,3/6,4 S:0,3  
**Tk. kenyér(1)**E95,Zs/t0,5/0 F3,7  
 Sz/c198/0 S0,4

**Húskrém (1, 7, 10)**  
 E:54 Zs/t:2,5/0,7 F:7,4 Sz/c:0,3/0 S:0,1  
**Tk. kenyér(1)**E95,Zs/t0,5/0 F3,7  
 Sz/c198/0 S0,4

**Túrós táska (1, 3, 7)**  
 E:253 Zs/t:9,9/2,8 F:7,7 Sz/c:33,1/8,7  
 S:0,1

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=gluténtartamú gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;

11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.



2025.04.07



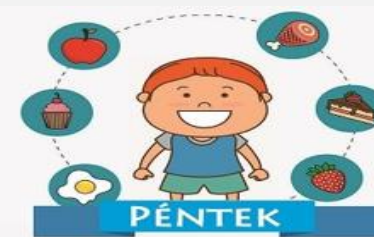
2025.04.08



2025.04.09



2025.04.10



2025.04.11

## TÍZÓRAI

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Sajtkrém (7)** E:101 Zs/t:9/5,3 F:4,1  
 Sz/c:0,7/0,7 S:0,4  
**Tk. kenyér(1)**E95,Zs/t0,5/0 F3,7  
 Sz/c198/0 S0,4

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Virsli** E:63 Zs/t:4,7/1,2 F:4,4 Sz/c:0,8/0  
 S:0,5  
**Tk. kenyér(1)**E95,Zs/t0,5/0 F3,7  
 Sz/c198/0 S0,4  
**Ketchup** E:11 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:2,4/2,4  
 S:0,2

**Kakaó (7)** E135 Zs/t3,7/2 F7,4  
 Sz/cp17,9/17,6 S0,3  
**Gesztenyészó (1, 3, 7)**  
 E:242 Zs/t:8,6/2,3 F:4,6 Sz/c:36,3/10,9  
 S:0,

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Főtt tojás(3)**E33 Zs/t2,4/0,6 F2,7  
 Sz/c0/0,1 S0,1  
**margarin (7)** E30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0  
 S0,1  
**Tk. kenyér(1)**E95,Zs/t0,5/0 F3,7  
 Sz/c198/0 S0,4, **rágórépa** E:8 Zs/t:0/0  
 F:0,2 Sz/c:1,6/0,4 S:0,1

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Körözött (7)** E34 Zs/t1,7/1 F3Sz/c1,3/1,2  
 S:0  
**Tk. kenyér(1)**E95,Zs/t0,5/0 F3,7  
 Sz/c198/0 S0,4  
**Jégcsapretek** E3 Zs/t0/0 F0,2  
 Sz/c0,5/0,1 S0

## EBÉD B

**Tárkonyos sertés raguleves (1, 3, 9)**  
*sertéshús, sárgarépa, petrezselyemgyökér*  
 E:101 Zs/t:9/5,3 F:4,1 Sz/c:0,7/0,7 S:0,4  
**Kase spatzle szarvacskával (1, 3, 7)**  
*szárzészta, tej, sajt*  
 E:366 Zs/t:13,9/5,6 F:15,1 Sz/c:44,9/1,2  
 S:1,3

**Tarhonyaleves (1, 3, 12)**  
*szárzészta, burgonya, szalonna*  
 E:102 Zs/t:0,9/0,2 F:3,1 Sz/c:19,8/2,6  
 S:0,1  
**Sült virsli**  
 E:126 Zs/t:9,3/2,4 F:8,8 Sz/c:1,6/0 S:1,  
**Sárgaborsófőzelék (1)**  
*sárgaborsó, búzaliszt, olaj, fűszerek,*  
 E:257 Zs/t:5/0,7 F:14,1 Sz/c:38,5/1,5  
 S:0,2  
**Banán** E:73 Zs/t:0,1/0 F:0,9  
 Sz/c:16,9/14,4 S:0

**Vegyes gyümölcsleves (1, 7)**  
*alma, szilva, meggy, tej, liszt, cukor,*  
*citromlé*  
 E:197 Zs/t:5,5/2,9 F:8,4 Sz/c:27,9/24,6  
 S:0,3  
**Pincepörkölt (12)**  
*sertéshús, burgonya, szalonna, lecsó*  
 E:369 Zs/t:7,6/1,2 F:23,7 Sz/c:50/3,3  
 S:0,5  
**Savanyúság (10, 12)**  
 E:23 Zs/t:0,1/0 F:0,7 Sz/c:4,7/4,6 S:1,5

**Halgaluskaleves (1, 3, 4, 9)**  
*halfilé, búzadara, tojás, zöldségek*  
 E:269 Zs/t:7,7/2,8 F:16,7 Sz/c:32,7/2,8  
 S:0,3  
**Húsgombóc kölessel(3)**  
*sertéshús, köles, tojás*  
 E:158 Zs/t:10,1/3,5 F:8,4 Sz/c:8,2/0,1  
 S:0,2  
**Paradicsommártás (1, 9)**  
*paradicsompüré, zeller, liszt*  
 E:129 Zs/t:4,4/0,5 F:2,4 Sz/c:19,8/14,1  
 S:0,6  
**1/2 főtt burgonya (12)**  
 E:94 Zs/t:0,2/0 F:2,5 Sz/c:20/0,8 S:0,1

**Fokhagymakrémleves, (1, 6, 7, 12)**  
*fokhagyma, tejszín, búzaliszt*  
 E:167 Zs/t:6,2/3,1 F:6,5 Sz/c:20,9/7,9  
 S:0,2  
**p.zs.k. (1)** E:16 Zs/t:0/0 F:0,6  
 Sz/c:3,2/0,2 S:0,1  
**Temesvári sertésragu (1, 7)**  
 E:168 Zs/t:9,2/3,2 F:14,5 Sz/c:6,4/2,4  
 S:0,4  
**Párolt rizs**  
 E:218 Zs/t:1,2/0,1 F:4,8 Sz/c:46,7/0,1  
 S:0,2  
**Káposztasaláta**  
 E:65 Zs/t:0,2/0 F:0,9 Sz/c:14,5/6,6 S:0,1

## UZSONNA

**Olasz felvágott**E31 Zs/t1,4/0,5 F5 Sz/c0/0  
 S0,2  
**margarin (7)** E30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0  
 S0,1  
**zsemle (1)** E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4  
 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7

**Házi gyümölcsjoghurt (7)**  
 E:75 Zs/t:0,2/0,1 F:4,6 Sz/c:13,2/12,6  
 S:0,4  
**Kifli (1)** E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1  
 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5

**Coleslaw saláta (1, 3, 7, 10)**  
 E:138 Zs/t:9,4/1,2 F:0,8 Sz/c:12,2/6,8  
 S:0,3  
**Tk. kenyér(1)**E95,Zs/t0,5/0 F3,7  
 Sz/c198/0 S0,4

**Vaníliás túrókrém (7)**  
 E:128 Zs/t:3,9/2,1 F:6,6 Sz/c:16,6/14,5  
 S:0,2  
**Kenyer(1)**E105 Zs/t0,3/0,1 F4  
 Sz/c21,4/1,5 S0,5

**Extra dzsem** E:50 Zs/t:0,1/0 F:1,1  
 Sz/c:11,1/11,1 S:0  
**margarin (7)** E30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0  
 S0,1  
**Kenyer(1)**E105 Zs/t0,3/0,1 F4  
 Sz/c21,4/1,5 S0,5

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk.

1=gluténtartamú gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;

11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek



2025.04.14



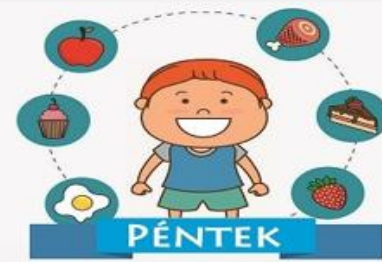
2025.04.15



2025.04.16



2025.04.17



2025.04.18

16.  
hét

TÍZÓRAI

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Snidlinges sajtkrém (7)** E:101 Zs/t:9/5,3  
 F:4,1 Sz/c:0,7/0,7 S:0,4  
**Tk. kenyér(1)**E95,Zs/t0,5/0 F3,7  
 Sz/c198/0 S0,4

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Zabkása (1, 7)**  
 E:326 Zs/t:6,4/2,6 F:13,1 Sz/c:53,6/28  
 S:0,4

**Kakaó (7)** E135 Zs/t3,7/2 F7,4  
 Sz/cp17,9/17,6 S0,3  
**Briós (1, 3, 7)**  
 E:252 Zs/t:4,1/0,7 F:7,5 Sz/c:45,9/5,5 S:0

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Virsli** E:63 Zs/t:4,7/1,2 F:4,4 Sz/c:0,8/0  
 S:0,5  
**Kifli (1)** E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1  
 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5  
**Ketchup** E:11 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:2,4/2,4  
 S:0,2

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**zöldfűszeres  
 túrókrém (1, 7)**, E:30 Zs/t:0,4/0,2 F:4,2  
 Sz/c:2,3/1,9 S:0  
**Tk. kenyér(1)**E95,Zs/t0,5/0 F3,7  
 Sz/c198/0 S0,4

EBÉD B

**Babgulyás (1,3,9)** *szárazbab, sertéshús,  
 tészta, zöldségek* E:316 Zs/t:11,2/3,7  
 F:16,7 Sz/c:36,3/2,3 S:0,2  
**Bazsalikomos paradicsomos penne  
 sajttal (1, 3, 7)** *száraztészta,  
 paradicsompüré, sajt, fűszerek*  
 E:325 Zs/t:7,2/1,9 F:13,7 Sz/c:50,9/6,7  
 S:1,5  
**Alma** E:24 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:4,9/4,2  
 S:0

**Erőleves (1, 3, 9)**  
*zöldségek, levesbetét, fűszerek*  
 E:162 Zs/t:4,7/0,7 F:6,4 Sz/c:22,6/4,1  
 S:0,2  
**Sült csirkecomb**  
 E:120 Zs/t:6,6/1,3 F:14,6 Sz/c:0,4/0 S:0,4  
**Párolt lilakáposzta**  
 E:149 Zs/t:4,1/0,5 F:2,1 Sz/c:25,3/9,1  
 S:0,4  
**1/2 főtt burgonya (12)**  
 E:94 Zs/t:0,2/0 F:2,5 Sz/c:20/0,8 S:0,1

**Csurgatott tojásleves (1, 3)**  
*tojás, búzaliszt, fűszerpaprika, ecet*  
 E:109 Zs/t:5,2/1,1 F:5,1 Sz/c:10,5/0,4 S:0,1  
**Csirkepörkölt (1)**  
*csirkehús, vöröshagyma, fűszerpaprika*  
 E:121 Zs/t:6,6/1 F:13,3 Sz/c:2,1/0,8 S:0,3  
**Tököfőzelék (1, 7)** *főzőtök, tejföl, búzaliszt*  
 E:147 Zs/t:6,5/1,7 F:3,6 Sz/c:18,2/3,5 S:0,3

**Erdei gyümölcsleves**  
 (1, 7) *bogyós gyümölcsök, alma, tej*  
 E:292 Zs/t:6,3/3,2 F:13,1 Sz/c:44,4/31,9  
 S:0,5  
**Húsgombóc (3)**  
*sertéshús, rizs, tojás*  
 E:158 Zs/t:10,1/3,5 F:8,4 Sz/c:8,2/0,1  
 S:0,2  
**Paradicsommártás (1, 9)**  
*paradicsompüré, zeller, liszt*  
 E:129 Zs/t:4,4/0,5 F:2,4 Sz/c:19,8/14,1  
 S:0,6  
**1/2 főtt burgonya (12)**  
 E:94 Zs/t:0,2/0 F:2,5 Sz/c:20/0,8 S:0,1

**Francia hagyma krémleves**  
 (1, 6, 7) *vöröshagyma, tejszín, búzaliszt*  
 E:289 Zs/t:12,7/5,2 F:11 Sz/c:32,2/13,9  
 S:0,7  
**p.zs.k. (1)** E:16 Zs/t:0/0 F:0,6  
 Sz/c:3,2/0,2 S:0,1  
**Teriyaki csirkecsíkok (1, 6)**  
 E:130 Zs/t:4,7/0,6 F:17 Sz/c:4,6/1,7 S:0,3  
**Párolt rizs**  
 E:218 Zs/t:1,2/0,1 F:4,8 Sz/c:46,7/0,1  
 S:0,2  
**Saláta (7)**  
 E:65 Zs/t:0,2/0 F:0,9 Sz/c:14,5/6,6 S:0,1

UZSONNA

**Gépsonka** E:31 Zs/t:1,4/0,5 F:4,5  
 Sz/c:0,1/0 S:0,2  
**Margarin (7)** E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0  
 Sz/c:0/0 S:0,1  
**Kenyér(1)**E105 Zs/t0,3/0,1 F4  
 Sz/c21,4/1,5 S0,5

**Szívárványos tésztasaláta (1, 3, 7, 10)**  
 E:356 Zs/t:12,8/2,2 F:19,4 Sz/c:40,2/3,6  
 S:0,3

**Kenőmájás** E50 Zs/t3,3/1 F3,4 Sz/c1,6/0,5  
 S0,2s  
**Tk. kenyér(1)**E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0  
 S0,4  
**rágórépa** E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,6/0,4  
 S:0,1

**Hamis Waldorf saláta (dió nélkül) (1, 9)**  
 E:184 Zs/t:11,9/2,4 F:3,1 Sz/c:15,1/12,7  
 S:0,3  
**Tk. kenyér(1)**E95,Zs/t0,5/0 F3,7  
 Sz/c198/0 S0,4

**Almás táská (1, 3, 7)**  
 E:173 Zs/t:2,7/0,5 F:4,8 Sz/c:32/3,9 S:0

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=gluténtartamú gabonafélék; 2=rákkfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;

11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.





2025.04.21



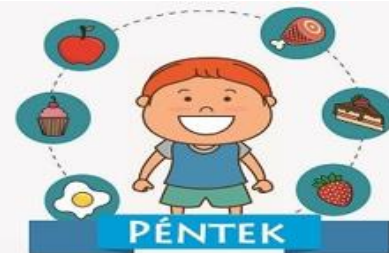
2025.04.22



2025.04.23



2025.04.24



2025.04.25

## TÍZÓRAI

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Kockasajt (7)**  
 E:57 Zs/t:4,4/2,3 F:2,2 Sz/c:2,3/0,6 S:0,2  
**zsemle (1)** E151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4  
 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7

Tej (7) E:100 Zs/t:3,1/1,7 F:7 Sz/c:10,9/10,9  
 S:0,3  
**Extra dzsem** E:50 Zs/t:0,1/0 F:1,1  
 Sz/c:11,1/11,1 S:0  
**margarin (7)** E30 Zs/t:3,3/0,9 F0 Sz/c0/0 S0,1  
**Kenyér(1)**E105 Zs/t0,3/0,1 F4 Sz/c21,4/1,5  
 S0,5

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Soproni felvágott** E:49 Zs/t:4/1,5 F:3,1  
 Sz/c:0,1/0 S:0,5  
**margarin (7)** E30 Zs/t:3,3/0,9 F0 Sz/c0/0  
 S0,1  
**Tk kenyér(1)**E95,Zs/t0,5/0 F3,7  
 Sz/c198/0 S0,4  
**rágórépa** E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,6/0,4  
 S:0,1

**Kakaó (7)** E135 Zs/t:3,7/2 F7,4  
 Sz/cp17,9/18 S0,3  
**Kukoricapehely (1)**  
 E:116 Zs/t:0,5/0,1 F:1,9  
 Sz/c:25,2/0,3 S:0,1

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Húskrém (1, 7, 10)**  
 E:54 Zs/t:2,5/0,7 F:7,4 Sz/c:0,3/0 S:0,1  
**Tk. kenyér(1)**E95,Zs/t0,5/0 F3,7  
 Sz/c198/0 S0,4

## EBÉD A

**Frankfurti leves (1, 7, 12)**  
*kelkáposzta, burgonya, bécsi rudacska, tejföl*  
 E:202 Zs/t:10,3/3,4 F:9,2 Sz/c:17,6/2,6 S:0,7  
**Mákos guba**  
**Vaníliásodó (1, 3, 7)**  
*kifli, tej, pudingpor, cukor*  
 E:477 Zs/t:7/1,9 F:13,9 Sz/c:88,4/13,8 S:0,1  
**Alma** E:24 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:4,9/4,2 S:0

**Paradicsomleves (1, 3, 9)**  
*paradicsompüré, cukor, szárítottzöldség, paradicsompüré, olaj, vöröshagyma*  
 E:121 Zs/t:0,6/0,2 F:4,1 Sz/c:24/10,3 S:0,7  
**Bundázott halrudacska (1, 4)**  
 :188 Zs/t:8/0,7 F:12,2 Sz/c:16,5/0,6 S:0  
**Rizi-bizi rizs, zöldborsó**  
 E:180 Zs/t:0,8/0,1 F:6,1 Sz/c:36,8/2,4 S:0  
**Friss saláta (7)**  
 E:159 Zs/t:3,6/2,1 F:11,7 Sz/c:18,1/15,1 S:0,4

**Zöldségleves (1, 3, 9) szárítottzöldség, zöldségek**E:71 Zs/t:3,2/0,4 F:2,2  
 Sz/c:8/1,5 S:0,3  
**Sertéssült** E:123 Zs/t:7,9/2,1 F:12,6  
 Sz/c:0,2/0 S:0,1  
**Meggy mártás (1, 7)** E:150 Zs/t:2,8/1,3  
 F:2,2 Sz/c:27,3/20,3 S:0  
**1/2 főtt burgonya (12)** E:94 Zs/t:0,2/0  
 F:2,5 Sz/c:20/0,8 S:0,

**Szilvaleves (1, 7) szilva, tej, búzaliszt, cukor**  
 E:180 Zs/t:1,7/0,9 F:5,5  
 Sz/c:34,5/25,1 S:0,  
**Spetzque (1,3,7) tészta, sertéshús, zöldborsó, paradicsompüré**  
 E:372 Zs/t:6,4/2,2 F:25,4 Sz/c:54,3/6  
 S:0,2

**Burgonyagombóclevés (1, 3, 9)**  
*burgonya, zöldségek, liszt, tojás*  
**E:174 Zs/t:5,1/0,7 F:5,6 Sz/c:26/2,2  
 S:0,1**  
**Főtt tojás (3)**  
 E:66 Zs/t:4,8/1,2 F:5,4 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1  
**Parajfőzelék (1, 6, 7)**  
*paraj, tej, zsemle, fokhagyma*  
 E:358 Zs/t:7,1/1,7 F:14,5 Sz/c:57,8/9,7  
 S:0,3

## UZSONNA

**Márton szendvics t. k. kenyérrel.**  
**lillahagymával (1, 7)**  
 E:165 Zs/t:8,3/4,8 F:6,1 Sz/c:17/1 S:0,6

**Baromfi párizsi** E:42 Zs/t:3,1/0,8 F:2,9  
 Sz/c:0,5/0 S:0,4  
**margarin (7)** E30 Zs/t:3,3/0,9 F0 Sz/c0/0 S0,1  
**Tk. kenyér(1)**E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0  
 S0,4

**Sajtkrém (7)** E:101 Zs/t:9/5,3 F:4,1  
 Sz/c:0,7/0,7 S:0,4  
**zsemle (1)** E151 Zs/t0,9/0,1 F6,4  
 Sz/c29/0,4 S:0,7

**Tojáskrém (1, 3, 7, 10)**  
 E:154 Zs/t:10,1/3,6 F:8,6  
 Sz/c:7,3/3,3 S:0,3,  
**Tk. kenyér(1)**E95,Zs/t0,5/0 F3,7  
 Sz/c198/0 S0,4  
**Jégcsapretek** E3 Zs/t0/0 F0,2  
 Sz/c0,5/0,1 S0

**Gesztenyész rúd (1, 3, 7)**  
 E:242 Zs/t:8,6/2,3 F:4,6 Sz/c:36,3/10,9  
 S:0,

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat étелеinkben.

1=gluténtartamú gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;

11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk.



2025.04.28

2025.04.29

2025.04.30

2025.05.01

2025.05.02

TÍZÓRAI

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Olasz felvágott**E31 Zs/t:1,4/0,5 F5 Sz/c:0/0  
 S0,2  
**margarin (7)** E30 Zs/t:3,3/0,9 F0 Sz/c:0/0  
 S0,1Tk. **kenyér(1)**E95,Zs/t:0,5/0 F3,7  
 Sz/c:198/0 S0,4

**Tej (7)** E:100 Zs/t:3,1/1,7 F:7  
 Sz/c:10,9/10,9 S:0,3  
**Mézes maci (1, 6)**  
 E:114 Zs/t:0,6/0,1 F:2,7 Sz/c:24,3/9  
 S:0,2

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Turista szalámi**E29Zs/t:2,5/0,9F1,5Sz/c:0/0S0,3  
**margarin (7)** E30 Zs/t:3,3/0,9 F0 Sz/c:0/0 S0,1  
**Tk. kenyér(1)**E95,Zs/t:0,5/0 F3,7 Sz/c:198/0  
 S0,4  
**paprika** E:4 Zs/t:0,1/0 F:0,2 Sz/c:0,6/0,2 S:0

**Kakaó (7)** E135 Zs/t:3,7/2 F7,4  
 Sz/cp:17,9/17,6 S0,3  
**Margarin (7)** E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0  
 Sz/c:0/0 S:0,1  
**Kuglóf (1, 3, 7)** E:158 Zs/t:3,9/1,9 F:4,5  
 Sz/c:26,1/5,2 S:0

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0  
**Zöldséges tonhalkrém (1, 4, 7, 10),**  
 E:94 Zs/t:6,5/1,8 F:7,1 Sz/c:1,5/1,1 S:0,1  
**kenyér(1)** E95,Zs/t:0,5/0 F3,7 Sz/c:198/0  
 S0,4

EBÉD B

**Sárgaborsógulyás (1, 12)**  
 E:283 Zs/t:14,1/4,3 F:14,1 Sz/c:24,4/1,8  
 S:0,9  
**Kókuszos tejberizs kakaó szóráttal (1, 7)**  
*tej, rizs, cukor, kakaópor*  
 E:452 Zs/t:10,9/7,8 F:13,5 Sz/c:74,5/27,3  
 S:0,3

**Zeller krémleves, p.zs.k. (1, 7)**  
*zeller, tej, búzaliszt, cukor*  
 E:214 Zs/t:8,6/3,3 F:9,9 Sz/c:23,7/13  
 S:0,8

**Húsgombóc (3)**  
*hús, rizs, tojás*  
 E:158 Zs/t:10,1/3,5 F:8,4 Sz/c:8,2/0,1  
 S:0,2

**Paradicsomos káposzta (1)**  
*káposzta, paradicsompüré, liszt, cukor*  
 E:206 Zs/t:4,6/0,6 F:3,7 Sz/c:36,9/12,6  
 S:0,5

**Banán** E:73 Zs/t:0,1/0 F:0,9  
 Sz/c:16,9/14,4 S:0

**Almaleves (1, 7)** *alma, tej, cukor* E:176  
 Zs/t:5,5/2,9 F:8,1 Sz/c:22,8/19,1 S:0,3  
**Feijoada (1)** *portugál babos, húsos egytálétel*  
 E:524 Zs/t:21,7/7,5 F:27,9 Sz/c:53,4/5,8 S:0,2

**Zöldborsóleves csipetkével (1, 3, 9)** E:87 Zs/t:3,3/0,4 F:3,7  
 Sz/c:10,6/2,8 S:0,2

**Vadas csirkeragu (1, 7, 9, 10)**  
*csirkehús, tejjöl, sárgarépa, petrezselyemgyökér*  
 E:202 Zs/t:6,3/2,3 F:17,7 Sz/c:18,2/8,3  
 S:0,3

**Főtt orsó tészta (1, 3)**  
 E:224 Zs/t:3,1/0,5 F:7,6 Sz/c:43,1/1,7  
 S:0

**Erőleves csigatésztával (1, 3, 9)** *csont, sárgarépa, petrezselyemgyökér, zeller, tészta*

E:162 Zs/t:4,7/0,7 F:6,4 Sz/c:22,6/4,1  
 S:0,2

**Lecsős csirkemáj (1)**  
 E:119 Zs/t:6,3/1,3 F:12,3 Sz/c:3,2/0,6  
 S:0,3

**Főtt burgonya (12)**  
 E:188 Zs/t:0,4/0 F:5 Sz/c:40/1,6 S:0,2

UZSONNA

**Sajt (7)** E112 Zs/t:8,4/5,4 F8,3 Sz/c:0,5/0,5  
 S0,7  
**margarin (7)** E30 Zs/t:3,3/0,9 F0 Sz/c:0/0  
 S0,1  
**Kenyér(1)**E105 Zs/t:0,3/0,1 F4  
 Sz/c:21,4/1,5 S0,5  
**paradicsom** E:4 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,8/0,2  
 S:0

**Kukoricasaláta (1, 3, 7, 10)**  
 E:274 Zs/t:10,6/2,1 F:7,6  
 Sz/c:36,5/11,8 S:0,3  
**Tk.zsemle (1)** E151 Zs/t:1/0,1  
 F6Sz/c:29/0,4 S:0,7

**Házi gyümölcsjoghurt (7)**  
 E:75 Zs/t:0,2/0,1 F:4,6 Sz/c:13,2/12,6 S:0,4  
**Kifli (1)** E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5  
 S:0,5

**Kenőmáj** E50 Zs/t:3,3/1 F3,4  
 Sz/c:1,6/0,5 S0,2  
**Tk. kenyér(1)**E95,Zs/t:0,5/0 F3,7  
 Sz/c:198/0 S0,4  
**rágórépa** E:8 Zs/t:0/0 F:0,2  
 Sz/c:1,6/0,4 S:0,1

**T.k. erdei gyümölcsös párná (1, 3, 7)** E:264 Zs/t:7/2 F:8,2  
 Sz/c:41,5/12,6 S:0,3

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat étелеinkben.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákképző; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek