

# Könyvajánló

## Bruno Bettelheim: Az elég jó szülő

Azoknak a szülőknek ajánlom ezt a könyvet, akik a gyermeknevelés bizonyos kérdéseit szeretnék maguk is átgondolni.

Az erre irányuló erőfeszítések közben válunk igazán szülőkké. Nevelési hibáinkat, ha törekszünk, ki tudjuk javítani és lehetséges, hogy „**elég jó szülők**” legyünk. Winnicott, angol pszichoanalitikus szerint, ha a csecsemő az „elég jó anya” arcába néz, ott önmagát látja, mert az anya arcán a gyermek érzései tükröződnek vissza úgy, mintha tükörbe nézne.

Az elég jó szülővé válás folyamatában közelebb jutunk gyermekkori és felnőttkori önmagunkhoz. A szülői önbizalom és önbecsülés növekedésével együtt a gyermek is jobban bízik magában. Így fog tudni megbirkózni az életben adódó számtalan nehézséggel, így lesz képes tartós kapcsolatokat létrehozni másokkal.

Csak az lehet jó szülő, aki szülői szerepében és a gyermekkel való kapcsolatában biztosnak érzi magát.

A könyv címe arra utal, hogy ha valaki jól akarja felnevelni gyermekét, nem kell tökéletesnek lennie. „A tökéletesség halandó ember számára nem elérhető. A tökéletességre törekvés rendszerint megakadályozza, hogy elnézőek tudjunk lenni mások fogyatékoságai iránt, beleértve saját gyermekeink fogyatékoságait is, márpedig a jó emberi kapcsolatokat nem lehet e nélkül a megértés nélkül kialakítani.”

Hevesi Judit  
óvodapszichológus